

Páska na ústa Mitochondriak®

Naša páska na ústa Mitochondriak® pre lepší spánok zabraňuje dýchaniu cez ústa, čím zmiernuje chrápanie, ranný zápach z úst a zlepšuje kvalitu spánku.

V tomto krátkom manuály nájdete inštrukcie ako si pásku nalepiť a taktiež tu nájdete dôležité upozornenia, kedy by ste pásku na ústa Mitochondriak® nemali používať.

Ako používať/aplikovať pásku na ústa Mitochondriak®:

1. **Príprava pred nalepením pásky** - Uistite sa, že pokožka okolo vašich úst je čistá, suchá a bez olejov alebo hydratačných krémov.
2. **Aplikácia** - Odstráňte pásku z podkladového papiera. Zatvorte ústa a umiestnite pásku horizontálne cez pery. Jemne zatlačte, aby sa páska pevne prilepila.
3. **Spanie s páskou** - Nechajte pásku na mieste počas celej noci aby ste zamedzili dýchaniu ústami. V prípade núdze alebo zapchatého nosa umožňujú malé medzery v páske dýchanie a taktiež okraje úst sú voľné.
4. **Odstránenie pásky** - Ráno jemne odlepte pásku. Použitú pásku zlikvidujte.



EasyLight

Páska na ústa Mitochondriak®

Upozornenie:

Pásky na ústa sú vo všeobecnosti bezpečné, no nepoužívajte ak:

- Máte nazálne dýchacie ťažkosti.
- Trpíte spánkovou apnoe.
- Máte body mass indexe nad 35.
- Máte silne popraskané pery či iné rany v oblasti úst
- Máte srdcové či dýchacie ťažkosti.
- Máte veľmi nízky krvný tlak.
- Nepoužívajte ani po požití alkoholu alebo sedatív, pri prechladnutí, infekcii dutín alebo uší,
- Pásky nie sú vhodné ani pre malé deti.

www.easylight.sk

